

CURRICULUM VITAE HELGE VOS

PERSOONLIJKE GEGEVENS

Helge Vos
GSM: +32 (0)489 10 60 60
E-Mail: helgevoss@gmail.com
Geboortedatum: 30 januari 1987

OPLEIDINGEN

- Postgraduaat: Specialisatie Stemtherapeut – Hogeschool Utrecht 2012-2014
afgestudeerd met grote onderscheiding
- Specifieke Lerarenopleiding – CVO Technicum Noord Antwerpen 2009-2012
afgestudeerd met grote onderscheiding
- Bachelor in de Logopedie en Audiologie – Lessius Hogeschool Antwerpen 2006-2009
afgestudeerd met onderscheiding
- Klassieke Humaniora: Latijn – Moderne Talen – Sint-Ritacollege Kontich 1999-2005

BIJSCHOLINGEN

STEM – KLANK – SPRAAK

- Semi-occluded Vocal Tract Therapie – G. Leunen, Antwerpen 2017
- Functionele stemstoornissen & Onbegrepen keelklachten – H. Grooten, Hasselt 2016
- Seminar UZA: Neurolaryngologie – Y. Maryn & M. De Bodt, Antwerpen 2016
- De Nasaleermethode volgens Prof. Dr. J. Pahn – J. Kuiper, Amersfoort 2016
- Klankgeoriënteerd therapie volgens Lichtenberg – L. Cuypers, Leuven 2015- 2016
- Lax Vox Voice Therapie Technique – Dr. R. Denizoglu, Antwerpen 2015
- Complete Vocal Technique – S. Algoet, Gent 2012-2014
- De stem in volle groei – Expertisecentrum Stem, Leuven 2012
- Psychogene afonie: diagnostiek en behandeling – M. Voerman, Utrecht 2012
- Klankgeoriënteerde stemtechnieken – L. Lemmes, Antwerpen 2011
- Methodiek Linklater: Freeing the Natural Voice. – E. Jourquin, Leuven 2011
- Stemtherapiemethoden in lezen, spreken en zingen – R. Stallinga, Utrecht 2011
- Stemtherapie bij kinderen – J. Kuiper, Utrecht 2011
- Stemtherapie bij beroepssprekers – J. Kuiper, Utrecht 2010
- Manuele facilitatie bij hypertone dysfonie – P. Kooijman, Antwerpen 2010
- Stemtherapie volgens de integraalmethode – C. De Clercq, Antwerpen 2006-2009

LICHAAM – HOUDING

- Tensegriteit en de relatie lichaam en stem – Dr. H. Wijnants, Antwerpen 2018
- Body Mapping: Lichaam, Geest en ademen – R. De Groote, Antwerpen 2018
- Je lichaam, je stem – S. Tordoff, Evta-be, Antwerpen 2018
- Cursus Oprichtingsreflex volgens Dr. N. Brouw – H. Bakker, Den Haag 2015-2017
- Alexandertechniek – H. Henckens, Antwerpen 2015
- Breathing and posture: basis for a healthy voice – Evta-be, Namen 2012
- Lichaam en stem: introductie in de osteopathie – C.de Graaf, Utrecht 2010

OPVOEDEN – COACHING – STRESSMANAGEMENT

- Opleiding tot Hartcoherentiecoach – L. Van Nieuland, Westerloo 2017
- Autogene training en Mindfulness – R. van der Sluis, Antwerpen 2014 – heden

- Stress en faalangst – H. Grooten, Hasselt 2016
- Sensitief opvoeden – S. Vanquallie, Antwerpen 2015 - 2016
- Hoogsensitiviteit, Sensitief Sterk – S. Vanquallie, Antwerpen 2015
- Helder bij commotie: de Script – As – Methode – S. Vanquallie, Antwerpen 2015
- Waarderend en geweldloos communiceren – S. Vanquallie, Antwerpen 2015
- *Supervisie en intervisie: psychotherapie* – R. van der Sluis, Antwerpen 2012 – heden

THEATER – PRESENTATIE

- Theatertraining – F. Van Sluijs, Utrecht 2014
- Stem, Theater en Presentatie – M. Brinkman, P. van Goethem, Utrecht 2010

WERKERVARING

- **Zelfst. Logopediste, Adem- en Stemtherapeute – Adem en Stem, A'pen** 2008 -heden
specialisatie: preventie en behandeling van adem- en stemproblemen bij kinderen en volwassenen, stemscholing en correctie van (uit)spraak bij (kandidaat-)beroepssprekers
behandeling van latente hyperventilatie bij mensen met cvs, fibromyalgie en burn-out
- **Docente Stem en Spraakvaardigheid – Koninklijk Conservatorium, A'pen** 2010 – 2011
Departement Dramatische Kunst Muziek en Dans afdeling Toneel
- **Logopediste, specialisatie eotonie, adem, stem, spraak – Adem en Stem, Antwerpen**
Vrijwillige specialisatiestage logopedische stempraktijk, C. De Clercq (stage) 2007 - 2009
- **Leerkracht Gedragwetenschappen, Sint-Ritacollege, Kontich** (stage) 2011
Algemeen Secundair onderwijs
- **Logopediste, specialisatie leer- en gedragsstoornissen, Ritmica, Mortsel** (stage) 2009
Buitengewoon basisonderwijs type 8
- **Logopediste, specialisatie Afasie, dysfagie, stotteren, ZNA, Antwerpen** (stage) 2009
ZNA Stuivenbergziekenhuis
- **Docente eotonie, stem en spraakvaardigheid, Conservatorium, A'pen** (stage) 2007
Artesis Hogeschool / Herman Teirlink Instituut, afdeling Toneel en Woord

EIGEN PRESTATIES

ONDERWIJS

- Beoordeling stem -en spreekgedrag: toelatingsproeven Conservatorium A'pen 2018-2016
- Initiatie cursus Stemvorming aan de leerkrachten van het Vita et Pax college 2017
- Cursus Stemvorming aan de studenten van de Karel de Grote-Hogeschool 2014 - 2015
- Cursus Spreek als een professional voor managers van de MYTY-opleiding 2013 - 2014
- Initiatie cursus Gezond stemgebruik aan de professoren van de Universiteit Gent 2013
- Initiatie cursus Gezond stemgebruik aan de cursisten van de SLO, TNA 2012 - 2013
- Initiatie cursus Stemvorming aan de docenten van het Sint-Jozefcollege, Turnhout 2011
- Initiatie cursus Stemvorming aan de lectoren van de Karel de Grote-Hogeschool 2010

WELZIJN

- Workshop Stem en Lichaam, Kinderuniversiteit Antwerpen 2017
- Workshop Op ontdekkingsreis door je lijf: Stem en Yoga, Bekina, Leuven 2017
Bekina: een vereniging die activiteiten organiseert voor hoogbegaafde kinderen en jongeren

- Initiatie cursus Stemscholing voor de medewerkers van CM Leuven 2015 - 2016
2012 - 2013

CULTUUR

- Workshop Gezond stemgebruik voor de medewerkers van Jeugd en Poëzie 2014
- Assistentie Stemvorming bij Tv-show 'Het beste moet nog komen', Woestijnvis 2014
- Cursus Stemscholing acteurs Gen2020, Michael De Cock 't Arsenal 2012-2014
- Initiatie cursus Gezond stemgebruik voor de Belgische Improvisatie Liga 2009
- Stem- en uitspraakcoaching van de drie finalisten van K2 zoekt K3, Studio 100 2009